

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 10  
Jun

Betterave à la vinaigrette

Quenelles de brochet  
sauce aurore

Poêlée courgettes  
pommes de terre car 

Croûte noire

Flan à la vanille

Petit Beurre  
chocolat au lait

MARDI | 11  
Jun

Salade de coquillettes  
au pistou

Filet de lieu  
sauce citron 

Aubergines braisées

Brie

Compote pommes  
abricots

Galette Saint-Michel

MERCREDI | 12  
Jun

Jambon beurre

Médaille de merlu  
sauce dieppoise

Blé et pêle-mêle  
de légumes

P'tit Louis

Melon jaune

Mini-roulé à la fraise

JEUDI | 13  
Jun

Haricots verts au maïs

Paëlla poulet 

Fromage blanc

Corbeille de fruits 

Madeleine

VENDREDI | 14  
Jun

Salade du chef  
*f.chêne, jambon, emmental, tomate*

Paupiette de veau

Coquillettes  
à l'emmental

Gouda

Muffin nature  
pépites choco noir

Compote pommes  
ananas

SAMEDI | 15  
Jun

Saucisson à l'ail

Encornets à  
l'armoricaine

Riz pilaf

Brebis crème

Corbeille de fruits 

Grillé normand

DIMANCHE | 16  
Jun

Feuilleté au chèvre

Sauté de porc  
sauce chasseur

Salsifis en persillade

Camembert

Tarte au citron  
meringüée

Purée de pommes



Nouvelle  
recette



Pêche  
responsabl



Poisson  
frais



Verger  
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

PORTAGE 1

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine