

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 24
Jun

Potage aux courgettes
Poireaux vinaigrette
Macédoine mayonnaise
Merlu sauce normande 
Blanc de poulet
Purée de carottes et pommes de terre
Yaourt nature sucré
Petit moulé
Corbeille de fruits 
Biscuit sablé
Carre cacao

MARDI | 25
Jun

Potage poireaux pommes de terre
Tomate et maïs
Courgettes farcies sauce tomate
Riz pilaf Bio
Gouda
Rondelé nature
Compote pommes cassis
Petit Beurre chocolat au lait
Tranche diet sans sucre aromatisé citron

MERCREDI | 26
Jun

Velouté d'asperges
Taboulé
Saucisse de Toulouse grillée
Pomme rôsti aux légumes
Fromage blanc
Biscuit nappé chocolat Bio
Purée de pommes et coings
Madeleine sans sucre

JEUDI | 27
Jun

Potage Dubarry
Gaspacho rouge
Roti de porc et son jus 
Torti
Saint-Paulin
Compote pommes bananes
Beignet abricot
gaufrettes hypoglycidiqes

VENDREDI | 28
Jun

Potage Crécy
Pâté de campagne
Croque-monsieur
Duo de haricots verts et haricots beurres
Tomme blanche
Yaourt nature
Corbeille de fruits 
Madeleine
Tranche diet sans sucre aromatisé citron

SAMEDI | 29
Jun

Velouté de volaille
Salade de lentilles
Cassollette de la mer 
colin, Légumes moules crevette vin
Rôti de dinde sauce chasseur
Blé Bio et brunoise de légumes
Emmental
Petit moulé ail et fines herbes
Fromage frais et confiture de prunes
Fourrandise au chocolat
Fromage frais nature
Madeleine sans sucre

DIMANCHE | 30
Jun

Potage de légumes
Betterave à la vinaigrette
Friand au fromage
Pintade rôtie au thym
Polenta façon grand-mère
Rondelé au bleu au lait de brebis
Tarte aux pommes Bio *Plat BIO*
Corbeille de fruits 
Carre cacao



Pêche responsable



Verger EcoRespon



Origine France



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

PORTAGE 1

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine