

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 01
Jul

Concombre vinaigrette

Tomate farcie

Semoule aux épices

Mimolette

Muffin nature
pépites choco noir

Compote pommes
cassis

MARDI | 02
Jul

Carottes râpées

Blanquette de volaille

Penne

Vache qui rit

Compote pommes

Sablé de Retz

MERCREDI | 03
Jul

Melon jaune

Brandade de morue

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

Fourrandise abricot 30g

JEUDI | 04
Jul

Salade verte et œuf dur

Sauté de dinde
sauce paprika

Riz et petits pois

P'tit Louis

Flan à la vanille

Compote pommes
bananes

VENDREDI | 05
Jul

Gaspacho

Cordon bleu

Pommes de
terre sautées

Croûte noire

Gâteau abricot
pomme amande

Salade de fruits tropicale

SAMEDI | 06
Jul

Tarte 3 fromages

Boudin noir aux oignons

Purée de pommes de
terre

Saint-Paulin

Liégeois au café

Petit Beurre

DIMANCHE | 07
Jul

Salade au jambon

Paupiette de veau sauce
bordelaise

Aubergines braisées

Fourme d'Ambert 

Tarte aux pommes

Compote pommes
ananas

 Verger
EcoRespon  App.
Origine Pr

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

PORTAGE 1

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine