

# PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ

2024

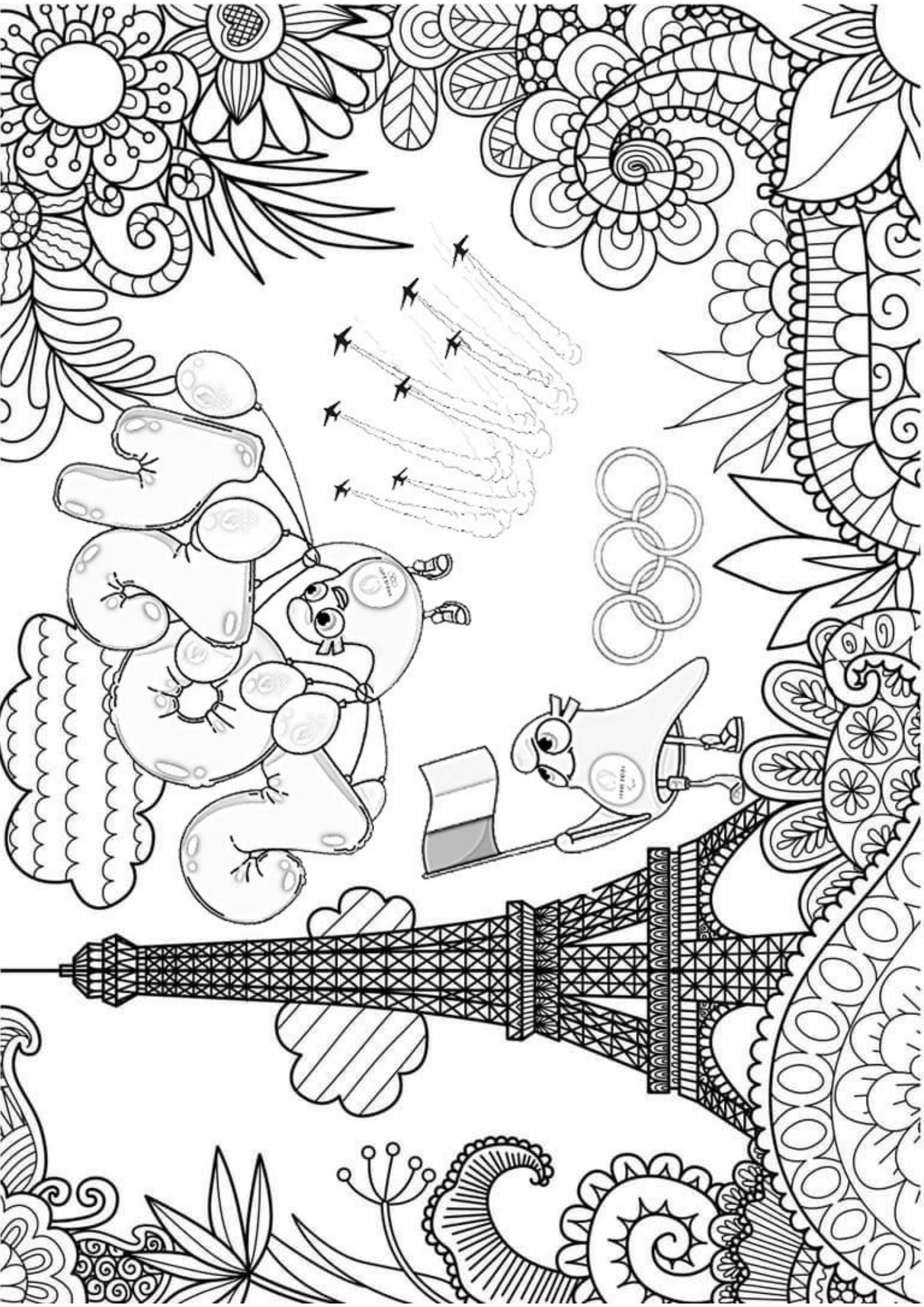
ALSH  
Les  
Esquirols



1 Rue des Ecoles  
11200 Canet d'Aude



RÉGION  
**LÉZIGNANAISE**  
**CORBIÈRES**  
**MINERVOIS**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



# SEMAINE DU 8 AU 12 JUILLET

## 3-5 ANS

**Lundi**  
Matin  
**Le continent  
océanique**  
(lecture)  
Après-Midi  
**Cérémonie  
d'ouverture des Jo**

**Mardi**  
Matin  
**Anzac**  
(activité cuisine)  
Après-Midi  
**Dance des  
Kangourous**  
(activité sportive)

**Mercredi**  
Matin  
**Touche pas à mon  
Koala**  
(activité de motricité)  
Après-Midi  
**L'enfant qui parlait  
aux tortues**  
(lecture)

**Jeudi**  
Matin  
**Rugby à 7**  
(activité sportive)  
Après-Midi  
**Boomerang**  
(activité manuelle)

**Vendredi**  
Matin  
**Promenade au parc  
Et Pique-nique**  
Après-Midi  
**Exposition photo de la  
semaine**

# SEMAINE DU 8 AU 12 JUILLET

## 6-12 ANS

**Lundi**

Matin

**L'anneau vert pour**

**l'Océanie** (activité  
manuelle)

Après-Midi

**Le continent  
océanique** (activité  
culturelle)

**Mardi**

Matin

**Boomerang-golf**  
(activité sportive)

Après-Midi

**Pourquoi la flamme  
Olympique**  
(activité culturelle)

**Mercredi**

Matin

**Rugby à 7**

(activité sportive)

Après-Midi

**Réalisation de la  
flamme Olympique**  
(activité manuelle)

**Jeudi**

Matin

**Just dance**

(activité sportive)

Après-Midi

**Pass'ton dessin**  
(activité manuelle)

**Vendredi**

Matin

**Cérémonie d'ouverture  
des JO**

(Activité sportive)

Après-Midi

**Exposition photo de la  
semaine**

(Activité culturelle)

# SEMAINE DU 15 AU 19 JUILLET

## 3-5 ANS

**Lundi**

Matin

**Le continent africain**

(lecture)

Après-Midi

**Les animaux  
d'afrique**

(activité manuelle)

**Mardi**

Matin

**La course des  
antilopes**

(activité sportive)

Après-Midi

**Le grand loto des  
animaux**

(jeu de société)

**Mercredi**

Matin

**Dance en chantant**

(activité sportive et  
culturelle)

Après-Midi

**La sorcière de  
Karaba**

(tapis lecture)

**Jeudi**

Matin

**AFRICA BLOSSOMS**

(activité cuisine)

Après-Midi

**Masque traditionnel**

(activité manuelle)

**Vendredi**

Matin

**Inter-centre à St  
LAURENT** organisé par la  
CCRLCM

Après-Midi

**Exposition photo de la  
semaine**

# SEMAINE DU 15 AU 19 JUILLET

## 6-12 ANS

**Lundi**

Matin

**L'anneau noir pour l'Afrique**

(activité manuelle)

Après-Midi

**Le continent africain**

(activité culturelle)

**Mardi**

Matin

**La chasse aux 54 drapeaux**

(activité sportive et culturelle)

Après-Midi

**Loto des animaux africains**

**Mercredi**

Matin

**Relais des cerceaux**

(activité sportive)

Après-Midi

**Masque traditionnel**

(activité manuelle)

**Jeudi**

Matin

**La sorcière de Karaba**

(tapis lecture)

Après-Midi

**Sagamore**

(jeu de société)

**Vendredi**

Matin

**Inter-centre à St LAURENT**

Organisé par la CCRLCM

Après-Midi

**Exposition photo de la semaine**

(activité culturelle)

# SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET

## 3-5 ANS

**Lundi**

Matin

**Le continent asiatique**

(lecture)

Après-Midi

**La forêt de Bambous**

(activité manuelle)

**Mardi**

Journée

**Sortie au Zoo du  
Lunaret à Montpellier  
(3 à 7ans)**

**Mercredi**

Matin

**Le tigre et l'éléphant**

(Jeu sportif)

Après-Midi

**Biscuit panda**

(activité cuisine)

**Jeudi**

Matin

**La langue des signes**  
(intervenant ANIMELO)

Après-Midi

**Méditation**

(temps calme)

**Dance**

(activité sportive)

**Vendredi**

Matin

**La flamme olympique**

(activité manuelle)

Après-Midi

**Exposition photos de la  
semaine**

# SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET

## 6-12 ANS

**Lundi**

Matin

**L'anneau jaune pour l'Asie**

(activité manuelle)

Après-Midi

**Le continent asiatique**

(activité culturelle)

**Mardi**

Journée

**Spéléologie (+8ans)**  
Organisé par le conseil  
départemental de l'Aude

**Mercredi**

Matin

**Tennis de table**

(activité sportive)

Après-Midi

**Karaoké**

(activité culturelle)

**Jeudi**

Matin

**Langue des signes**  
(intervenant ANIMELO)

Après-Midi

**Mah-jong**

(jeu de société)

**Vendredi**

Matin

**Musique et culture asiatique**

(activité culturelle)

Après-Midi

**Exposition photo de la semaine**

(activité culturelle)



# SEMAINE DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT

## 3-5 ANS

**Lundi**

Matin

**Le continent  
européen**

(lecture)

Après-Midi

**Les anneaux  
olympiques**

(activité manuelle)

**Mardi**

Journée

**Sortie à La vallée des  
tortues à Sorrède(66)  
(3-7ans)**

**Mercredi**

Matin

**Les sablés**

(cuisine)

Après-Midi

**Les pays d'Europe**

(chant)

**Jeudi**

Matin

**Sport**

(intervenant Yannick,  
Canet remise en forme)

Après-Midi

**La tour Eiffel**

(activité manuelle)

**Vendredi**

Matin

**Promenade et pique-  
nique**

Après-Midi

**Exposition photo de la  
semaine**

# SEMAINE DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT

## 6-12 ANS

**Lundi**

Matin

**L'anneau bleu pour  
l'Europe**

(activité manuelle)

Après-Midi

**Le continent  
européen**

(activité culturelle)

**Mardi**

Journée

**Kayak (+8ans)**  
Organisé par le conseil  
départemental de l'Aude

**Mercredi**

Matin

**Foot 2 rue**

(activité sportive)

Après-Midi

**BACKGAMMON**

(jeu de société)

**Jeudi**

Matin

**Sport et nutrition**

(Intervenant Canet Remise  
en Forme)

Après-Midi

**Quizz des sports**

**Olympiques**

(activité culturelle)

**Vendredi**

Matin

**Promenade et pique-  
nique**

Après-Midi

**Exposition photo de la  
semaine**

(activité culturelle)

# SEMAINE DU 5 AU 9 AOÛT

## 3-5 ANS

**Lundi**

Matin

**Traverse les Amériques**

(jeu sportif)

Après-Midi

**Les Amériques**

(lecture)

**Mardi**

Matin

**Piscine à Camplong**  
(activité sportive)

Après-Midi

**Les super-héros**  
(bal déguisé)

**Mercredi**

Matin

**Parcours du désert**

(jeu d'adresse)

Après-Midi

**Butter Milk**

(cuisine)

**Jeudi**

Matin

**Musique**

(intervenant musical MELK)

Après-Midi

**Les paralympiques**

(jeu des 5 sens)

**Vendredi**

Matin

**Cérémonie de fermeture des JO**

Après-Midi

**Exposition photo des vacances**

# SEMAINE DU 5 AU 9 AOÛT

## 6-12 ANS

**Lundi**

Matin

**L'anneau rouge pour  
les Amériques**

(activité manuelle)

Après-Midi

**Le continent  
américain**

(activité culturelle)

**Mardi**

Matin

**Piscine à Camplong**  
(activité sportive)

Après-Midi

**Comics ou Marvel**  
(activité culturelle)

**Mercredi**

Matin

**Sprint aux obstacles**  
(activité sportive)

Après-Midi

**Mime à la chaîne**  
(activité intérieur)

**Jeudi**

Matin

**Musique**

(intervenant musical MELK)

Après-Midi

**Cécifoot**

(jeu sportif)

**Vendredi**

Matin

**Le totem**

(grand jeu)

Après-Midi

**Cérémonie de clôture  
des JO  
Et Exposition photo des  
vacances**



## Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,90€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	1,08€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	1,26€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	1,44€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,80€





## Fiche de Réservation

### Horaires d'ouverture :

Merci de cocher le tableau ci-dessous

Matin : arrivée avant 9h / Journée : 9h-17h / Soir : Départ après 17h

Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

	L05/08	M06/08	M07/08	J08/08	V09/08
Matin					
Journée					
Soir					

La fiche de réservation doit être remise le lundi avant 16h pour le lundi suivant.

Les réservations sont prises en compte si votre enfant dispose d'un dossier administratif et sanitaire complet.

Directeur  
Lucas FERRERES

## Informations / Inscriptions

04 68 43 85 39  
alshcanet@gmail.com



Horaires d'ouverture  
7h30 - 18h